

# Pro Edition

Expertensystem für Testing,  
Screening und Trainingsplanung



HealthCenter

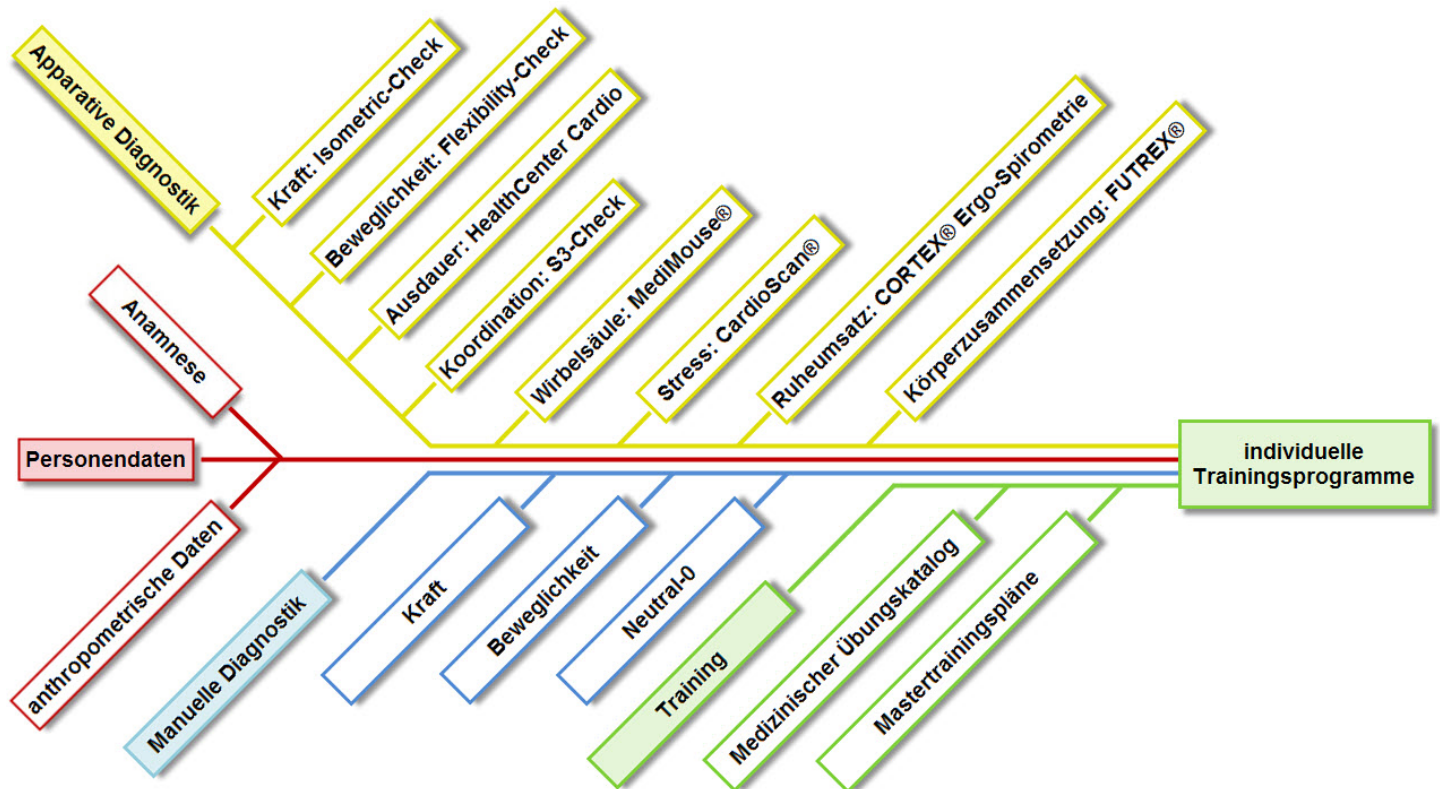
S O F T W A R E

-Produktinformation-

BITsoft



## Die Regiezentrale für den professionellen Gesundheitsdienstleister!



**HealthCenter Pro** enthält die passenden Softwaremodule für alle Aufgabenstellungen von Trainern, Therapeuten und Gesundheitsmanagern. Unter einer gemeinsamen Oberfläche finden Sie die Softwarewerkzeuge zur Unterstützung Ihrer täglichen Arbeit. Die Bedienung ist in allen Modulen durchgängig und einheitlich. Erfasste, gemessene und berechnete Daten werden in einer gemeinsamen Datenbank organisiert.

Das Expertensystem **HealthCenter Pro** befriedigt höchste inhaltliche Ansprüche von Trainern, Therapeuten und sonstigen Gesundheitsdienstleistern. Die Software zeichnet sich durch einfache Bedienung und schnelle Ergebnisse aus. **Anamnese, Testing, Screening** und **Trainingsplanung** bilden die inhaltlichen Schwerpunkte.

**HealthCenter Pro** unterstützt Sie **Herstellerunabhängig** und **Produktübergreifend**. Sie haben bereits bestehende Diagnostik- und Testgeräte? Sie wollen Ihre bewerteten Konzepte und Trainingsgeräte weiter nutzen? Sehr gut – genau dafür wurde diese Softwarelösung konzipiert. Mit diesem Produkt heben Sie Ihre gewohnten Arbeitsabläufe in eine neue Qualitätsstufe.

## HealthCenter Pro wächst mit Ihren Anforderungen

Ihre Software kann jederzeit mit weiteren BITsoft Testing- und Screening-Modulen sowie den Qualitätsmanagement- und Wirtschaftsmodulen der **HealthCenter Management** Produktlinie erweitert werden.



## HealthCenter Pro – Inhalte (I)

Kraft	
Isometrische Kraft- und Kraftverhältnismessung (apparativ)	
▶	<b>Isometric-Check</b> ist 100% kompatibel zu Back-check® (Dr. WOLFF)
▶	<b>Isometric-Check</b> ist 100% kompatibel zu <b>proxomed®</b> SmartPanel Mess-Systemen ( <b>compass</b> Geräte)
▶	Darstellbare Messpositionen bei direkter Messung: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rumpf Extension, Flexion und Lateralflexion (Back-check® und compass)</li> <li>- Rumpf Rotation (compass)</li> <li>- Oberkörper Druck und Zug (Back-check® und compass)</li> <li>- Schulter Abduktion (Back-check®)</li> <li>- BeinSTEMME (compass)</li> <li>- Bein Streckung und Beugung (compass)</li> <li>- Hüfte Streckung (Back-check®)</li> <li>- Hüfte Abduktion und Adduktion (Back-check® und compass)</li> </ul>
▶	Alternativ können Maximalkraftwerte <b>produktunabhängig</b> auch händisch eingegeben werden
Manualdiagnostik Kraft	
▶	<b>HealthCenter Manualdiagnostik</b> - 44 manuelle Testverfahren nach Janda, Kendall und Worthingham
Beweglichkeit	
Apparative Beweglichkeit- und Beweglichkeitsverhältnismessung	
▶	100% kompatibel zu Flex-check (Dr. WOLFF)
Manualdiagnostik Beweglichkeit	
▶	<b>HealthCenter Manualdiagnostik</b> - 19 manuelle Testverfahren nach Janda, Kendall und Worthingham
Wirbelsäule und Gelenke	
Apparative Testung der Wirbelsäule	
▶	<b>MediMouse®</b> - strahlenfreie Vermessung der Wirbelsäule
Wirbelsäulen- und Gelenküberprüfung nach Neutral-0 Methode	
▶	<b>HealthCenter Manualdiagnostik</b> - 51 manuelle Gelenkfunktionstests nach der Neutral-0 Methode
Koordination, Stabilität, Balance, Sturzrisiko und Sensomotorik	
Apparative Testung	
▶	<b>S3-Check</b> – achsengerechte Testung von Stabilität, Balance und individuellem Sturzrisiko
Ausdauer	
Apparative Testung	
▶	<b>HealthCenter Cardio</b> - Herz-Kreislauf Ausdauerterstung mit dem Fahrradergometer
▶	Direkte Steuerung von Fahrradergometern der Firmen <b>proxomed</b> , ERGO-FIT, MONARK, Emotion Fitness
▶	Alternativ können alle Tests <b>produktunabhängig</b> auch händisch dokumentiert werden
▶	13 sub-maximale Ausdauerterstungen (inkl. <b>IPN-Test®</b> ) und 6 Ausbelastungstests enthalten
▶	Eigene Stufentests können in beliebiger Anzahl erstellt werden

## HealthCenter Pro – Inhalte (II)

Stress	
Herz-Stressmessung	
▶	Das optional nachrüstbare <b>HealthCenter</b> Auswertemodul verarbeitet und visualisiert Herz-Stressmessungen auf EKG-Basis der Testgeräte <b>CardioScan® 1</b> und <b>CardioScan® 3</b>
Anthropometrische Daten und Vitalparameter	
Körperfettanalyse	
▶	Die direkte Steuerung des Gerätes <b>Futrex®</b> zur Körperfettanalyse auf Nahe-Infrarot-Basis ist in <b>HealthCenter</b> bereits enthalten.
▶	Alternativ können beliebige <b>produktunabhängige</b> Messverfahren und Ergebnisse dokumentiert und analysiert werden.
Taillen-Hüft-Umfang / Bauchumfang / Ruhepuls	
Blutdruck	
▶	Systolischer und Diastolischer Wert werden nach WHO-Kriterien sowie Alters- und Geschlechtsspezifisch ausgewertet.
Polar® Vitalparameter	
▶	Das direkte Auslesen von <b>Polar®</b> Herzfrequenzmessgeräten zur Dokumentation und Bewertung von <b>OwnIndex®</b> , <b>OwnZone®</b> und VO2max ist in <b>HealthCenter</b> bereits enthalten.
Energiebilanzberechnung	
Ruheumsatzermittlung	
▶	Im optional nachrüstbaren <b>HealthCenter</b> Modul <b>Energiebilanzberechnung</b> können die Ergo-spirometrie-Messgeräte der Fa. <b>CORTEX</b> GmbH zur direkten Messung des Ruheumsatzes eingebunden werden.
▶	Alternativ dazu können gemessene Ruheumsätze <b>produktunabhängig</b> händisch dokumentiert oder per Fragebogenerfassung per Software berechnet werden.
Anamnese	
Erfassung, Dokumentation, Analyse sowie Bewertung von Trainings- und Therapierelevanten Personendaten	
▶	Im Modul Anamnese werden Daten über den Allgemeinen und Spezifischen <b>Fitnesslevel</b> , <b>Zielsetzungen</b> , <b>Einschränkungen</b> , <b>Risikofaktoren</b> , <b>Befindlichkeitsstörungen</b> , Trainings- u. Therapierelevante <b>medizinische Diagnosen</b> sowie <b>Medikamenteneinnahme</b> dokumentiert.
Trainingsplanung	
Individuelle Trainingsplanung unter Berücksichtigung ermittelter und dokumentierter Test- und Anamnesedaten	
▶	<b>HealthCenter Pro</b> enthält bereits die <b>HealthCenter Training</b> Module <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>medizinisch-indizierter Übungskatalog</b> und Übungsbibliotheken zum Import</li> <li>- <b>Trainingsplanprofile</b> (Mastertrainingsprogramme)</li> <li>- <b>Individuelle Trainingsplanung</b></li> </ul>
Euro Fitness Profil®	
Verfahren zu Ermittlung und Bewertung von persönlichen Schutzfaktoren	
▶	Im Mittelpunkt des Euro Fitness Profil® steht ein <b>gesundheitsorientierter Fitness-Check</b> , der in allen Bereichen der <b>Prävention</b> und des <b>Gesundheitssports</b> zum Einsatz kommt.